



2026

Inhalt

GANZER KANTON ZÜRICH	4
STADT ZÜRICH	6
Suchtberatungsstellen	6
Weitere Hilfestellungen	6
Selbsthilfe	7
GANZES ZÜRCHER OBERLAND	8
Suchtberatungsstellen	8
Weitere Hilfestellungen	9
Selbsthilfe	9
BEZIRK HINWIL	10
Suchtberatungsstelle	10
Weitere Hilfestellungen	10
BEZIRK PFÄFFIKON	12
Suchtberatungsstelle	12
Weitere Hilfestellungen	12
BEZIRK USTER	13
Suchtberatungsstelle	13
Weitere Hilfestellungen	13
BEZIRK AFFOLTERN	14
Suchtberatungsstelle	14
Weitere Hilfestellungen	14
BEZIRK DIETIKON	15
Suchtberatungsstelle	15
Weitere Hilfestellungen	15
BEZIRK DIELSDORF	17
Suchtberatungsstelle	17
Weitere Hilfestellungen	17
BEZIRK BÜLACH	19
Suchtberatungsstellen	19
Weitere Hilfestellungen	19
BEZIRK ANDELFINGEN	21
Suchtberatungsstelle	21
Weitere Hilfestellungen	21
BEZIRK HORGEN	22
Suchtberatungsstellen	22

Weitere Hilfestellungen.....	22
BEZIRK MEILEN	24
Suchtberatungsstellen	24
Weitere Hilfestellungen.....	24
BEZIRK WINTERTHUR	25
Suchtberatungsstelle	25
Weitere Hilfestellungen.....	25
Selbsthilfe	26

GANZER KANTON ZÜRICH

Pro Senectute Kanton Zürich

Fach- und Dienstleistungsorganisation des Kantons Zürich im Dienste der älteren Menschen. Auf diesen Seiten finden Sie Angebote aller Art, interessante Inhalte zu Themen rund um das Alter oder die Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

www.pszh.ch

Spitex Verband Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 66, 8050 Zürich

Tel. 044 291 54 50

www.spitexzh.ch, info@spitexzh.ch

Auskunft über Spitexangebote in der Region.

Blaues Kreuz – Beratungsstelle Zürich/Winterthur

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 262 27 27

beratung@bkzh.ch, www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle für Alkoholprobleme und weitere Suchtmittel. Für Betroffene, Angehörige und ihr familiäres Umfeld.

Blaues Kreuz – Selbsthilfegruppen Zürich/Winterthur

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 271 15 88

selfsthilfe@bkzh.ch, <https://zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe>

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen und deren Angehörige.

Forel Klinik

Islikerstrasse 5, 8548 Ellikon an der Thur

Tel. 052 369 11 11

www.forel-klinik.ch

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Klinik für Alterspsychiatrie

Minervastrasse 145, 8032 Zürich

Tel. 044 389 15 60

Tel. 044 389 14 11

www.pukzh.ch

Für Personen mit einer Abhängigkeitsproblematik und deren Angehörigen. Stationäre oder ambulante Behandlung.

Integrierte Psychiatrie Winterthur

Psychiatrie für ältere Menschen
Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 33 33
www.ipw.ch

Bietet Behandlungen und Therapien an, die auf den dritten Lebensabschnitt ausgerichtet sind.

HEKS, Alter und Migration ZH, Regionalstelle ZH/SH

Seminarstrasse 28, Postfach, 8042 Zürich
Kontaktperson: Frau Aida Kalamujic
Tel. 044 360 89 62
aida.kalamujic@heks.ch

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte

RADIX
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Tel. 044 202 30 00
spielsucht-behandlung@radix.ch, www.spielsucht-radix.ch/beratung

Beratungsabteilung für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte, Betroffene und Angehörige; Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengespräche.

UBA- unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Malzstrasse 10
8045 Zürich
Telefon 0848 00 13 13
info@uba.ch, www.uba.ch

Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von physischer, körperlicher, finanzieller, sexualisierter, medikamentöser Gewalt und von Grundrechtsverletzungen sowie Vernachlässigung betroffen sind.

malreden telefonisches Gesprächsangebot für ältere Menschen

Anonym, vertraulich, kostenlos
Verein Silbernetz Schweiz
Telefon 0800 890 890
www.malreden.ch, info@malreden.ch

malreden gibt älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit einem einfühlsamen Gegeüber einfach mal auszutauschen und ein wenig Alltag, Sorgen und Freuden zu teilen. Kostenlos. Anonym. Vertraulich.

STADT ZÜRICH

Suchtberatungsstellen

Arud – Zentren für Suchtmedizin

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Tel. 058 360 50 00

arud@arud.ch, www.arud.ch

Auskunft, Beratung und umfassende Unterstützung bei Suchtmittelabhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Designerdrogen, Kokain, Heroin, Medikamenten und Tabak.

Suchtfachstelle Zürich - Beratung

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Tel. 043 444 77 00

info@suehtfachstelle.zuerich.ch, www.suehtfachstelle.zuerich.ch

Beratungen und Therapien für Abhängige und deren Angehörige.

Städtische Gesundheitsdienste

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16, 8032 Zürich

Tel. 044 412 11 22 (MO-FR 8:30-12 und 13:30-17 Uhr)

www.stadt-zuerich.ch/fpb

Interdisziplinäre Beratung zu verschiedenen Themen (Gesundheit, Wohnen, Finanzen und Recht etc.) an drei Standorten (Zürich-Nord, Wipkingen, Klus Park). Für persönliche Beratungstermine (auch zu Hause) ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungscenter Zürich

Seefeldstrasse 94a, Postfach, 8034 Zürich

Tel. 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Umzugshilfe, medizinische Fusspflege etc.

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Hausbesuche

Witellikerstrasse 19

8008 Zürich

Tel. 044 414 77 77

Die städtische Gerontologische Beratungsstelle SiL arbeitet mit dem kantonalen Beratungsangebot AIDA-Care sowie mit Fachärzt*innen der Bereiche Gerontopsychiatrie, Neurologie und Geriatrie des Geriatrischen Dienstes der Stadt Zürich zusammen.

Selbsthilfe

Selbsthilfecenter

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich
Tel. 043 288 88 88

selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch, www.selbsthilfezuerich.ch

Informations- und Beratungsstelle rund um die Themen Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in Zürich. Für Direktbetroffene, Angehörige und Fachleute.

Anonyme Alkoholiker AA

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich
Kontaktstelle Zürich
Tel. 044 370 13 83 (MI 13:30-16 Uhr, FR 8:30-11:30)
Hotline 0848 848 885 (24 Std.-Betrieb)
info@anonyme-alkoholiker.ch, www.anonyme-alkoholiker.ch

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen.

An der gleichen Adresse treffen sich Gruppen folgender Fachstellen:

Al-Anon

Hotline Tel. 0848 848 843 (24 Std.-Betrieb)
info@al-anon.ch, www.al-anon.ch

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Alkoholabhängigen.

Narcotics-Anonymous

Helpline: 0840 12 12 12
info@narcotics-anonymous.ch, www.beta.narcotics-anonymous.ch

Selbsthilfegruppen für Medikamenten- und Drogenabhängige.

Forel Klinik Tagesklinik und Ambulatorium

Sihlquai 255, 8005 Zürich
Tel. 044 277 56 00
www.forel-klinik.ch/behandlungsangebot/ambulante-angebote

Die Forel-Klinik bietet ambulante und stationäre Angebote für Alkoholabhängige sowie Beratung für deren Bezugspersonen.

GANZES ZÜRCHER OBERLAND

Suchtberatungsstellen

Clienix Wetzikon Psychiatriezentrum

Clienix Schlössli AG

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon

Tel. 044 931 39 39

info.pzw@clienix.ch, www.clienix.ch/de/fachbereiche/

Prävention, Diagnostik und Therapie psychiatrischer, psychosomatischer und neurokognitiver Erkrankungen ab dem 50. Lebensjahr. Das Angebot umfasst Abklärung, Beratung und Behandlung von Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Alterspsychiatrie (z.B. Depressionen, Angsterkrankungen, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz) und richtet sich an Betroffene wie auch Angehörige und Bezugspersonen. Angebot von ambulanter und aufsuchender psychiatrischer Pflege (Mobile Equipe).

Clienix Uster

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Clienix Schlössli AG

Asylstrasse 30, 8610 Uster

Tel. 044 931 39 39

info.pzw@clienix.ch

Clienix Uster

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie

Clienix Psychiatriepraxen AG / Clienix Psychotherapiepraxen AG

Schachenweg 2, 8610 Uster

Tel. 044 905 50 00

info.uster@clienix.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Tel. 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch, <https://pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungscenter/oberland/>

Fachstelle Uster

Amtsstrasse 3, 8610 Uster

Tel. 058 451 53 42

dc.oberland@pszh.ch

Fachstelle Volketswil

In der Au 1, 8604 Volketswil

Tel. 044 945 65 59

dc.oberland@pszh.ch

Die Fachstelle Uster ist die lokale Sozialberatungsstelle von Pro Senectute Kanton Zürich im Auftrag der Stadt Uster. Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen erhalten in vertraulichen Beratungsgesprächen praktische Tipps und Informationen zu allen Fragen rund ums Alter.

Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch

Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

BEZIRK HINWIL

Suchtberatungsstelle

Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil (fsbh)

Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Tel. 044 933 30 40

www.fsbh-zo.ch/Kontakt

Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten oder am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit Suchtmitteln, auch für Angehörige, Erstberatung unentgeltlich und unter Schweigepflicht. Angebote für Betroffene, Angehörige, Institutionen, Behörden, Arbeitgeber und Ärzte.

Weitere Hilfestellungen

Spitex Bachtel

Die Spitex Bachtel hat ihren Sitz in Wetzikon und Spitex-Zentren in Gossau ZH, Hinwil, Rüti und Wetzikon.

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

info@spitex-bachtel.ch, www.spitex-bachtel.ch

Zentrum Gossau ZH

Laufenbachstrasse 23, 8625 Gossau ZH

Tel. 044 576 00 04

Zentrum Hinwil

Zürichstrasse 9A, 8340 Hinwil

Tel. 044 576 00 17

Zentrum Rüti

Ferrachstrasse 35, 8630 Rüti

Tel. 044 576 00 18

Zentrum Wetzikon - Seegräben

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

Spitex-Verein Bäretswil

Kirchstrasse 8, 8344 Bäretswil

Tel. 043 833 40 55

info@spitex-baeretswil.ch, www.spitex-baeretswil.ch

Zentrum Sunnegarte AG, Spitex Bubikon

Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon

Tel. 055 253 01 11

spitex@zentrum-sunnegarte.ch, www.zentrum-sunnegarte.ch

Spitex Zentrum Dürnten

Knecht-Wethli-Weg 1, 8632 Tann

Tel. 055 240 49 13

info@spitex-duernten.ch, pflege.duernten@spitex-hin.ch

Spitex Grüningen

Niderwissstrasse 6, 8627 Grüningen

Tel. 044 935 11 06

info@spitex-grueningen.ch, spitex-grueningen@spitex-hin.ch

www.spitex-grueningen.ch

Spitex Wald und Fischenthal

Rosenthalstrasse 2, 8636 Wald

Tel. 055 246 13 13

team@spitexwald.ch, <http://www.spitexwald.ch>

BEZIRK PFÄFFIKON

Suchtberatungsstelle

Sozialdienst Bezirk Pfäffikon ZH (sdbp)

Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon

Sophie-Guyer-Strasse 9, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 951 15 15

sucht@sdbp.ch, <https://sdbp.ch/startseite/fachstelle-sucht/uebersicht/>

Die Fachstellen Sucht im Kanton Zürich beraten Menschen in der Beurteilung ihres aktuellen Konsumverhaltens und unterstützen und begleiten sie in der Umsetzung ihrer Ziele. Das Behandlungs- und Beratungsangebot der Fachstelle Sucht richtet sich am Bedarf und an den Bedürfnissen der betroffenen Menschen und ihren individuellen Behandlungszielen aus.

Weitere Hilfestellungen

Spitex Bauma

Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma

Tel. 052 386 25 25

bauma@spitex-hin.ch, www.spitex-bauma.ch

SPITEX Kempt / Illnau-Effretikon und Lindau

Märtplatz 15/17, 8307 Effretikon

Tel. 052 354 12 00

info@spitexkempt.ch, www.spitexkempt.ch

Spitex Mittleres Tösstal / Turbenthal / Wila / Wildberg

Tösstalstrasse 111b, 8488 Turbenthal

Tel. 052 385 23 30

info@spitex-toesstal.ch, www.spitex-toesstal.ch

Spitex Pfäffikon / Hittnau, Alterszentrum Sophie Guyer

Zelglistrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 952 56 56

sph@spitex-hin.ch, www.sophieguyer.ch/spitex

Spitex Regio ZO (Geschäftsstelle) / Fehraltorf / Weisslingen / Russikon

Kemppatalstrasse 68, 8320 Fehraltorf

Tel. 044 954 30 10

info.spitexregiozh@hin.ch, www.spitex-regio-zo.ch

Die Spitex Regio ZO hat ihren Sitz in Fehraltorf und Stützpunkte in Fehraltorf, Russikon und Weisslingen.

BEZIRK USTER

Suchtberatungsstelle

Soziale Dienste Bezirk Uster (sdbu)

Fachstelle Sucht Bezirk Uster

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

Tel. 044 399 88 00

sucht@sdbu.ch, <https://www.sdbu.ch/topics/angebote/fachstellesucht>

Die Fachstelle Sucht berät Direktbetroffene ebenso wie Angehörige und Arbeitgeber bei Fragen zum Thema Sucht. Zudem bieten wir Betroffenen eine ambulante Suchttherapie an und unterstützen sie bei der Suche nach stationären Entzugs- und Therapieplätzen.

Weitere Hilfestellungen

IMWIL Alters- und Spitexzentrum

Fällandenstrasse 22, 8600 Dübendorf

Tel. 044 802 83 83

info@imwil.ch, www.imwil.ch/spitex

Spitex Greifensee, Zentrum «Im Hof»

Im Hof 15, 8606 Greifensee

Tel. 043 366 35 33

spitex-greifensee@hin.ch, www.zentrumimhof.ch/spitex

Spitex Pfannenstiel / Egg / Maur / Fällanden / Zumikon / Oetwil am See

Aeschstrasse 8, 8127 Forch

Tel. 044 980 02 00

info@spitex-pfannenstiel.ch, www.spitex-pfannenstiel.ch

Spitex Schwerzenbach, Spitexzentrum

Sonnenbergstrasse 68, 8603 Schwerzenbach

Tel. 044 825 38 57

spitex-schwerzenbach@spitex-hin.ch, <https://www.schwerzenbach.ch/verwaltung/spitex/>

Spitex Uster / Mönchaltorf

Wagerenstrasse 45, 8610 Uster

Tel. 044 905 70 80

info@spitex-uster.ch, www.spitex-uster.ch

VitaFutura AG / Spitex Volketswil

In der Au 7, 8604 Volketswil

Tel. 043 399 37 00

spitex@vitafutura.ch, <https://www.vitafutura.ch/spitex-volketswil/>

BEZIRK AFFOLTERN

Suchtberatungsstelle

Sozialdienst des Bezirks Affoltern, Suchtberatung
Obfelderstrasse 41a, Postfach 729, 8910 Affoltern a. A.
Tel. 044 762 45 83
suchtberatung@sdaaffoltern.ch

Beratung und Therapie für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige.

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute Dienstleistungscenter Limmattal/Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Tel. 058 451 52 00
dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch

Altersmedizin und Erwachsenenpsychiatrie
Spital Affoltern
Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044 714 34 55
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Stationäre oder teilstationäre Aufenthalte für Erwachsene.

Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern
Pro Senectute Kanton Zürich
Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis/ZH
Tel. 058 451 52 70
beratungsstelle.affoltern@zh.pro-senectute.ch

Beratungs- und Auskunftsstelle für Wohnen und Pflegebetreuung.

Spitex Knonaueramt & Psychiatrische Spitex für den Bezirk Affoltern
Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044 762 50 40
www.spitexka.ch

Pflegeheim, Spitex und Beratungsstelle
Seewadel Zentrum für Gesundheit und Alter
Obere Seewadelstrasse 12, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 043 322 74 74
kontakt@seewadel.info, www.seewadel.info

BEZIRK DIETIKON

Suchtberatungsstelle

Beratung in Suchtfragen Bezirk Dietikon
Poststrasse 14, 8953 Dietikon
Tel. 044 741 56 56
suchtberatung@sd-l.ch, www.sucht-beratung.ch

Weitere Hilfestellungen

Psychiatrisches Ambulatorium Limmattal
Zürcherstrasse 49, 8953 Dietikon
Tel. 058 384 65 00
spz.limmattal@puk.zh.ch

Pro Senectute Dienstleistungscenter Limmattal/Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Tel. 058 451 52 00
dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch

**Tageszentrum, Informations- und Auskunftsstelle Alter und Gesundheit
Alters- und Gesundheitszentrum AGZ**
Für Dietikon
Bremgartenstrasse 39, 8953 Dietikon
Tel. 044 746 96 96
agz@dietikon.ch, www.alter-dietikon.ch

Pflegezentrum, Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren
Tel. 044 733 12 01
pflegezentrum@spital-limmattal.ch, www.spital-limmattal.ch/patienten/pflegezentrum

Beratungsstelle Pflege und Alter
Für Schlieren
Stadthaus, Freiestrasse 6, 8952 Schlieren
Tel. 044 738 15 60
bspa@schlieren.ch, www.alter-pflege-schlieren.ch

Fachstelle Gesundheit und Alter
Für Urdorf
Bahnhofstrasse 46, Gemeindehaus B, 8902 Urdorf
044 736 51 25
gesundheit@urdorf.ch

Anlaufstelle Gesundheit und Alter rechtes Limmattal

Für Weiningen, Ober- und Unterengstringen, Oetwil und Geroldswil

Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen

Tel. 043 455 10 17

beratung@gesundheit-limmattal.ch, www.gesundheit-limmattal.ch

Spitex rechtes Limmattal

Für Weiningen, Oetwil, Geroldswil, Unter- und Oberengstringen

Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen ZH

Tel. 043 455 10 10

info@spitex-rechteslimmattal.ch, www.spitex-rechteslimmattal.ch

RegioSpitex Limmattal**Für Dietikon, Schlieren, Urdorf**

Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren

Tel. 043 322 30 30

info@regiospitex.ch, www.regiospitex.ch

Pflegezentrum und Spitex Uitikon Waldegg, Spilhöfler - Wohnen und Pflegen im Alter

Im Spilhöfler 2a, 8142 Uitikon

Tel. Spitex 044 200 17 55

Tel. Pflegezentrum 044 200 17 67

spitex@uitikon.org, info@spilhoefer.ch, www.spilhoefer.ch

Spitex Birmensdorf-Aesch, Anlaufstelle für Altersfragen,**Alterszentrum Am Bach**

Für Birmensdorf und Aesch

Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf,

Tel. Spitex 044 739 39 40

Tel. Anlaufstelle Alter 044 739 39 49

spitex@alterszentrumambach.ch, beratung@alterszentrumambach.ch,

www.alterszentrumambach.ch

BEZIRK DIELSDORF

Suchtberatungsstelle

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht

Brannwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf

Tel. 043 422 20 40

fachstelle.sucht@sdbd.ch

Weitere Hilfestellungen

Gesundheitszentrum Dielsdorf / Regensdorf / Niederhasli / Niederglatt / Dielsdorf / Regensberg

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 61 11

info@gzdielsdorf.ch

Spitex Regional

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 63 84

spitexregional@gzdielsdorf.ch

Spitex-Dienste Stadel-Bachs-Weiach

Hinterdorfstrasse 5, 8174 Stadel

Tel. 044 858 06 16

info@spitex-stadel-bachs-weiach.ch, www.spitex-stadel-bachs-weiach.ch

Spitex Rümlang

Lindenstrasse 6, 8153 Rümlang

Tel. 044 817 01 57

spitex.ruemlang@bluewin.ch

Spitex Steinmaur-Neerach

Gewerbestrasse 11, 8162 Steinmaur

Tel. 044 853 44 04

info@spitex-steinmaur-neerach.ch, www.spitex-steinmaur-neerach.ch

Spitex Otelfingen und Umgebung

Friedhofweg 4, 8112 Otelfingen

Tel. 044 844 22 36

spitexotelfingen@swissonline.ch, www.spitexotelfingen.ch

Spitex-Verein Oberglatt

Gartenstrasse 11, 8154 Oberglatt

Tel. 044 850 12 50

info@spitexoberglatt.ch, www.spitexoberglatt.ch

Spitex Buchs-Dällikon

Buchserstrasse 1, 8108 Dällikon

Tel. 044 845 14 14

spitexbu-dae@bluewin.ch, www.spitex-buchs-daellikon.ch

Pro Senectute Zürcher Unterland & Furttal

Glasistrasse 2, 8180 Bülach

Tel. 058 451 53 00

dc.unterland@pszh.ch

BEZIRK BÜLACH

Suchtberatungsstellen

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten
Tel. 044 804 11 66
info@fabb.ch, www.fabb.ch

(Zweigstelle) Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)

Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach
Tel. 044 804 11 66
info@fabb.ch, www.fabb.ch

Weitere Hilfestellungen

Anlaufstelle 60plus

Allmendstrasse 6, 8180 Bülach
Tel. 044 863 15 90
anlaufstelle60plus@buelach.ch

Beratung zu Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Pensionierung und Finanzen.
Für Personen ab 60 Jahren und deren Angehörige.

Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Allmendstrasse 1, 8180 Bülach
Tel. 044 861 80 00
info@sarb.ch , www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch

Spitex Glattal

Bahnhofstrasse 62a, 8305 Dietlikon
Tel. 044 835 12 12
info@spitexglattal.ch, www.vereinspitexglattal.ch

KZU Spitex Winkel

Postweg 1, 8185 Winkel
Tel. 044 862 00 00
info@spitex-winkel.ch, www.kzu.swiss/angebot/weitere-dienstleistungen/kzu-spi-tex/kzu-spitex-winkel.html

KZU Spitex Bassersdorf-Nürensdorf-Brütten

Im Breitipark, Breitistrasse 38, 8303 Bassersdorf
Tel. 044 525 03 50
spitex.bassersdorf@kzu.swiss

Verein Spitex am Rhein

Signalstrasse 5, 8194 Hüntwangen
Tel. 044 867 25 67
info@spitex-am-rhein.ch, www.spitex-am-rhein.ch

Spitex Verein Embrachertal / Embrach / Freienstein-Teufen / Lufingen / Oberembrach / Rorbas
Römerweg 49, 8424 Embrach
Tel. 044 865 10 10
info@spitex-embrachertal.ch, www.spitex-embrachertal.ch

Spitex Rafz
Dorfstrasse 9, 8197 Rafz
Tel. 044 869 12 34
info@spitex-rafz.ch, www.spitex-rafz.ch

Spitex Opfikon-Glattbrugg
Bettackerstrasse 18, 8152 Glattbrugg
Tel. 044 811 07 77
kontakt@spitex-opfikon.ch, www.spitex-opfikon.ch

Spitex Stadt Kloten
Dorfstrasse 56, 8302 Kloten
Tel. 044 804 34 20,
spitex@kloten.ch, www.kloten.ch/spitex

Pro Senectute Zürcher Unterland
Glasistrasse 2, 8180 Bülach
Tel. 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

BEZIRK ANDELFINGEN

Suchtberatungsstelle

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen
Tel. 043 258 46 11

www.zh.ch/zentrum-breitenstein, zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute

Dienstleistungszentrum Winterthur & Umgebung/Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Tel. 058 451 54 00

dc.winterthur@pszh.ch, www.pszh.ch/ortsvertretung/andelfingen/

Spitex Flaachtal

Flaachtalstrasse 15A, 8444 Henggart

Tel. 052 318 12 56

info@spitexflaachtal.ch, www.spitexflaachtal.ch

Spitex Wyland AG Andelfingen und Waltalingen

Obermühlestrasse 11, 8450 Andelfingen

Neunfornstrasse 5b, 8468 Waltalingen

Tel. 052 744 10 00

info@spitex-wyland.ch, www.spitex-wyland.ch

Spitex am Kohlfirst

Bahnhofstrasse 11, 8447 Dachsen

Tel. 052 647 20 50

info@spitex-am-kohlfirst.ch, www.spitex-am-kohlfirst.ch

Spitex Weinland Mitte

Oberdorf, 8460 Marthalen

Tel. 052 319 12 35

info@spitexwm.ch, www.spitexwm.ch

WG-Betreuung-Zuhause AG

Wolfwingertenstrasse 12

8444 Henggart

Tel. 052 558 63 17

info@wg-care.ch, <https://wg-betreuung-zuhause.ch/>

BEZIRK HORGEN

Suchtberatungsstellen

Suchtberatung, Soziales Netz Horgen

Seestrasse 238, 8810 Horgen

Tel. 044 718 17 17

www.snh-zv.ch

Kostenlose und anonyme Beratung und Begleitung bei Problemen in Zusammenhang mit Abhängigkeit und Sucht für Betroffene und Angehörige oder Arbeitgeber.

Weitere Hilfestellungen

Psychiatrisches Ambulatorium Horgen

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

Tel. 058 384 60 50

kjpp.ambihg@puk.zh.ch

Ambulantes Zentrum Kilchberg inkl. Memory-Klinik

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

Tel: 044 716 41 41

ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch

Pro Senectute, Dienstleistungszentrum

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen

Tel. 058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

Seespital Horgen, Akutgeriatrie

Asylstrasse 19, 8810 Horgen

Tel. 044 728 11 11

info@see-spital.ch

Spitex-Dienste Wädenswil- Au auch für Hütten und Schönenberg

Gerbestrasse 6, 8820 Wädenswil

Tel. 044 783 93 23

info@spitex-waedenswil.ch

Spitex Richterswil/Samstagern

Schwyzerstrasse 29, 8805 Richterswil

Tel. 044 787 53 30

info@spitex-richterswil.ch

Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil

Tel. 044 711 99 11

info@spitex-zimmerberg.ch

Spitex Horgen-Oberrieden auch für Hirzel
Zugerstrasse 35, 8810 Horgen
Tel. 043 244 26 26
spitex-horgen@horgen.ch

Serata, Wohnen im Alter und Übergangspflege
Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil
Tel. 044 723 71 71
www.serata.ch

Kompetenzzentrum für Alterspsychiatrie
Alterszentrum Haus Tabea
Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen
www.tabea.ch

Weitere Hilfestellungen durch die Altersverantwortlichen der Gemeinden: Information über Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Horgen (siehe oben).

BEZIRK MEILEN

Suchtberatungsstellen

Suchtfachstelle am See

Bruechstrasse 16

8706 Meilen

Tel. 044 923 05 30

info@suehtfachstelleamsee.ch, www.suehtfachstelleamsee.ch

Information, Abklärung, Beratung, Behandlung für Betroffene und Angehörige, unentgeltlich und unter Schweigepflicht.

Clienia Gruppenpraxen AG

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie Männedorf

Bergstrasse 34, 8708 Männedorf

Tel. 043 843 32 00

info.maennedorf@clenia.ch, www.clenia.ch

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungscenter Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

Tel. 058 451 53 20

dc.pfannenstiel@pszh.ch, www.pszh.ch

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst u.v.m.

Spitex Zürichsee

Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen

Tel. 044 922 08 00

info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

BEZIRK WINTERTHUR

Suchtberatungsstelle

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Beratung und Therapie
Tösstalstrasse 19
8400 Winterthur
Tel. 052 267 66 10
isw@win.ch, www.stadt.winterthur.ch/sucht

Die Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW ist eine ambulante Beratungs- und Behandlungseinrichtung. Wir beraten und behandeln Personen hinsichtlich problematischem Alkohol-, Drogen- und Medikamentenkonsum sowie verhaltensbezogenen Suchtformen. (Online-, Spiel-, Kaufsucht usw.). Unsere Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige sowie Fach und Bezugspersonen aus der Stadt und dem Bezirk Winterthur.

Weitere Hilfestellungen

Pro Senectute, Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Tel. 058 451 54 00
dc.winterthur@pszh.ch

Kostenlose und vertrauliche Beratung bei allen Fragen rund ums Alter. Zusätzlich: Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Treffpunkte u.v.m.

Wohnberatung der Stadt Winterthur

Gärtnerstrasse 1
8403 Winterthur
Tel. 052 267 55 23
wohnberatung@win.ch, www.stadt.winterthur.ch/wohnberatung

Vertrauliche, neutrale und kostenlose Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige zu Unterstützungs-, Wohn- und Pflegeangeboten, Entlastungsmöglichkeiten und ambulanten Diensten. Informiert über Kosten, Finanzierungsmöglichkeiten und Vorsorgeregelungen.

Gesundheitsberatung Daheim

Spitex Stadt Winterthur

Gärtnerstrasse 1

8403 Winterthur

Tel. 052 267 66 77

gesundheitsberatung.daheim@win.ch,

www.stadt.winterthur.ch/gesundheitsberatung-daheim

Mitarbeitende der Gesundheitsberatung Daheim unterstützen Sie und Ihre Angehörigen dabei herauszufinden, wie Sie Ihre Lebenssituation zu Hause verbessern können. Das Angebot richtet sich an ältere sowie an chronisch erkrankte Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Winterthur.

Altersforum Winterthur

Pionierstrasse 7

8403 Winterthur

altersforum@win.ch, www.altersforum.ch

Im Altersforum Winterthur haben sich über 50 Organisationen und Vereine aus dem Altersbereich zusammengeschlossen. Auf www.altersforum.ch finden Sie Informationen zu Veranstaltungen und Treffpunkten für Seniorinnen und Senioren sowie zu Anlauf- und Beratungsstellen, Unterstützungsangeboten, Wohnangeboten und vielem mehr.

Selbsthilfe

Selbsthilfezentrum Winterthur Schaffhausen

Holderplatz 4

8400 Winterthur

Tel 052 213 80 60

info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

Das Selbsthilfezentrum in Winterthur ist die Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe. Wir beraten Sie zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe und unterstützen Sie, die richtige Gruppe zu finden. Wir vermitteln Kontakte zu über 100 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in der Region Winterthur und im Kanton Schaffhausen

Selbsthilfegruppen zum Thema Sucht

- AA Anonyme Alkoholiker
- Narcotics Anonymous NA
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen anderer Organisationen auf Anfrage

Erarbeitet durch:



In Zusammenarbeit mit den regionalen Suchtpräventionsstellen des Kantons Zürich

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich

Tel. 044 412 83 30
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention
suchtpraevention@zuerich.ch

ZFPS, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs
Schindlersteig 5
8006 Zürich

Tel. 044 271 87 23
www.zfps.ch
info@zfps.ch