



Zürcher Fachstelle zur Prävention  
des Suchtmittelmissbrauchs



**2026**

## Inhalt

<b>GANZER KANTON ZÜRICH .....</b>	<b>4</b>
<b>STADT ZÜRICH .....</b>	<b>6</b>
Suchtberatungsstellen .....	6
Weitere Hilfestellungen.....	6
Selbsthilfe .....	7
<b>GANZES ZÜRCHER OBERLAND .....</b>	<b>8</b>
Suchtberatungsstellen .....	8
Weitere Hilfestellungen.....	9
Selbsthilfe .....	9
<b>BEZIRK HINWIL.....</b>	<b>10</b>
Suchtberatungsstelle .....	10
Weitere Hilfestellungen.....	10
<b>BEZIRK PFÄFFIKON .....</b>	<b>12</b>
Suchtberatungsstelle .....	12
Weitere Hilfestellungen.....	12
<b>BEZIRK USTER .....</b>	<b>13</b>
Suchtberatungsstelle .....	13
Weitere Hilfestellungen.....	13
<b>BEZIRK AFFOLTERN .....</b>	<b>14</b>
Suchtberatungsstelle .....	14
Weitere Hilfestellungen.....	14
<b>BEZIRK DIETIKON .....</b>	<b>15</b>
Suchtberatungsstelle .....	15
Weitere Hilfestellungen.....	15
<b>BEZIRK DIELSDORF .....</b>	<b>17</b>
Suchtberatungsstelle .....	17
Weitere Hilfestellungen.....	17
<b>BEZIRK BÜLACH .....</b>	<b>19</b>
Suchtberatungsstellen .....	19
Weitere Hilfestellungen.....	19
<b>BEZIRK ANDELFINGEN.....</b>	<b>21</b>
Suchtberatungsstelle .....	21
Weitere Hilfestellungen.....	21
<b>BEZIRK HORGEN.....</b>	<b>22</b>
Suchtberatungsstellen .....	22

Weitere Hilfestellungen.....	22
<b>BEZIRK MEILEN .....</b>	<b>24</b>
Suchtberatungsstellen .....	24
Weitere Hilfestellungen.....	24
<b>BEZIRK WINTERTHUR .....</b>	<b>25</b>
Suchtberatungsstelle .....	25
Weitere Hilfestellungen.....	25
Selbsthilfe .....	26

## **GANZER KANTON ZÜRICH**

### **Pro Senectute Kanton Zürich**

Fach- und Dienstleistungsorganisation des Kantons Zürich im Dienste der älteren Menschen. Auf diesen Seiten finden Sie Angebote aller Art, interessante Inhalte zu Themen rund um das Alter oder die Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

### **Spitex Verband Kanton Zürich**

Thurgauerstrasse 66, 8050 Zürich

Tel. 044 291 54 50

[www.spitexzh.ch](http://www.spitexzh.ch), [info@spitexzh.ch](mailto:info@spitexzh.ch)

Auskunft über Spitexangebote in der Region.

### **Blaues Kreuz – Beratungsstelle Zürich/Winterthur**

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 262 27 27

[beratung@bkzh.ch](mailto:beratung@bkzh.ch), [www.blaueskreuzzuerich.ch](http://www.blaueskreuzzuerich.ch)

Beratungsstelle für Alkoholprobleme und weitere Suchtmittel. Für Betroffene, Angehörige und ihr familiäres Umfeld.

### **Blaues Kreuz – Selbsthilfegruppen Zürich/Winterthur**

Mattengasse 52, 8005 Zürich

Tel. 044 271 15 88

[selbsthilfe@bkzh.ch](mailto:selbsthilfe@bkzh.ch), <https://zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe>

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen und deren Angehörige.

### **Forel Klinik**

Islikonerstrasse 5, 8548 Ellikon an der Thur

Tel. 052 369 11 11

[www.forel-klinik.ch](http://www.forel-klinik.ch)

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich**

#### **Klinik für Alterspsychiatrie**

Minervastrasse 145, 8032 Zürich

Tel. 044 389 15 60

Tel. 044 389 14 11

[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Für Personen mit einer Abhängigkeitsproblematik und deren Angehörigen. Stationäre oder ambulante Behandlung.

**Integrierte Psychiatrie Winterthur**  
Psychiatrie für ältere Menschen  
Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur  
Tel. 052 264 33 33  
[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

Bietet Behandlungen und Therapien an, die auf den dritten Lebensabschnitt ausgerichtet sind.

**HEKS, Alter und Migration ZH, Regionalstelle ZH/SH**  
Seminarstrasse 28, Postfach, 8042 Zürich  
Kontaktperson: Frau Aida Kalamujic  
Tel. 044 360 89 62  
[aida.kalamujic@heks.ch](mailto:aida.kalamujic@heks.ch)

**Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte**  
RADIX  
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich  
Tel. 044 202 30 00  
[spielsucht-behandlung@radix.ch](mailto:spielsucht-behandlung@radix.ch), [www.spielsucht-radix.ch/beratung](http://www.spielsucht-radix.ch/beratung)

Beratungsabteilung für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte, Betroffene und Angehörige; Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengespräche.

**UBA- unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**  
Malzstrasse 10  
8045 Zürich  
Telefon 0848 00 13 13  
[info@uba.ch](mailto:info@uba.ch), [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von physischer, körperlicher, finanzieller, sexualisierter, medikamentöser Gewalt und von Grundrechtsverletzungen sowie Vernachlässigung betroffen sind.

**malreden telefonisches Gesprächsangebot für ältere Menschen**  
Anonym, vertraulich, kostenlos  
Verein Silbernetz Schweiz  
Telefon 0800 890 890  
[www.malreden.ch](http://www.malreden.ch), [info@malreden.ch](mailto:info@malreden.ch)

malreden gibt älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit einem einfühlsamen Gegenüber einfach mal auszutauschen und ein wenig Alltag, Sorgen und Freuden zu teilen. Kostenlos. Anonym. Vertraulich.

## **STADT ZÜRICH**

### **Suchtberatungsstellen**

#### **Arud – Zentren für Suchtmedizin**

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Tel. 058 360 50 00

[arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch), [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

Auskunft, Beratung und umfassende Unterstützung bei Suchtmittelabhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Designerdrogen, Kokain, Heroin, Medikamenten und Tabak.

#### **Suchtfachstelle Zürich - Beratung**

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Tel. 043 444 77 00

[info@suchtfachstelle.zuerich.ch](mailto:info@suchtfachstelle.zuerich.ch), [www.suchtfachstelle.zuerich.ch](http://www.suchtfachstelle.zuerich.ch)

Beratungen und Therapien für Abhängige und deren Angehörige.

### **Städtische Gesundheitsdienste**

#### **Fachstelle Zürich im Alter**

Postfach 16, 8032 Zürich

Tel. 044 412 11 22 (MO-FR 8:30-12 und 13:30-17 Uhr)

[www.stadt-zuerich.ch/fpb](http://www.stadt-zuerich.ch/fpb)

Interdisziplinäre Beratung zu verschiedenen Themen (Gesundheit, Wohnen, Finanzen und Recht etc.) an drei Standorten (Zürich-Nord, Wipkingen, Klus Park). Für persönliche Beratungstermine (auch zu Hause) ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Zürich**

Seefeldstrasse 94a, Postfach, 8034 Zürich

Tel. 058 451 50 00

[dc.zuerich@pszh.ch](mailto:dc.zuerich@pszh.ch)

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Umzugshilfe, medizinische Fusspflege etc.

#### **Gerontologische Beratungsstelle SiL**

Hausbesuche

Witellikerstrasse 19

8008 Zürich

Tel. 044 414 77 77

Die städtische Gerontologische Beratungsstelle SiL arbeitet mit dem kantonalen Beratungsangebot AIDA-Care sowie mit Fachärzt\*innen der Bereiche Gerontopsychiatrie, Neurologie und Geriatrie des Geriatriischen Dienstes der Stadt Zürich zusammen.

## **Selbsthilfe**

### **Selbsthilfecenter**

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich

Tel. 043 288 88 88

[selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch](mailto:selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch), [www.selbsthilfezuerich.ch](http://www.selbsthilfezuerich.ch)

Informations- und Beratungsstelle rund um die Themen Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in Zürich. Für Direktbetroffene, Angehörige und Fachleute.

### **Anonyme Alkoholiker AA**

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich

Kontaktstelle Zürich

Tel. 044 370 13 83 (MI 13:30-16 Uhr, FR 8:30-11:30)

Hotline 0848 848 885 (24 Std.-Betrieb)

[info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch), [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

Selbsthilfegruppen für AlkoholikerInnen.

An der gleichen Adresse treffen sich Gruppen folgender Fachstellen:

### **Al-Anon**

Hotline Tel. 0848 848 843 (24 Std.-Betrieb)

[info@al-anon.ch](mailto:info@al-anon.ch), [www.al-anon.ch](http://www.al-anon.ch)

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Alkoholabhängigen.

### **Narcotics-Anonymous**

Helpline: 0840 12 12 12

[info@narcotics-anonymous.ch](mailto:info@narcotics-anonymous.ch), [www.beta.narcotics-anonymous.ch](http://www.beta.narcotics-anonymous.ch)

Selbsthilfegruppen für Medikamenten- und Drogenabhängige.

### **Forel Klinik Tagesklinik und Ambulatorium**

Sihlquai 255, 8005 Zürich

Tel. 044 277 56 00

[www.forel-klinik.ch/behandlungsangebot/ambulante-angebote](http://www.forel-klinik.ch/behandlungsangebot/ambulante-angebote)

Die Forel-Klinik bietet ambulante und stationäre Angebote für Alkoholabhängige sowie Beratung für deren Bezugspersonen.

## **GANZES ZÜRCHER OBERLAND**

### **Suchtberatungsstellen**

#### **Clienia Wetzikon Psychiatriezentrum**

Clienia Schlössli AG

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon

Tel. 044 931 39 39

[info.pzw@clienia.ch](mailto:info.pzw@clienia.ch), [www.clienia.ch/de/fachbereiche/](http://www.clienia.ch/de/fachbereiche/)

Prävention, Diagnostik und Therapie psychiatrischer, psychosomatischer und neurokognitiver Erkrankungen ab dem 50. Lebensjahr. Das Angebot umfasst Abklärung, Beratung und Behandlung von Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Alterspsychiatrie (z.B. Depressionen, Angsterkrankungen, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz) und richtet sich an Betroffene wie auch Angehörige und Bezugspersonen. Angebot von ambulanter und aufsuchender psychiatrischer Pflege (Mobile Equipe).

#### **Clienia Uster**

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Clienia Schlössli AG

Asylstrasse 30, 8610 Uster

Tel. 044 931 39 39

[info.pzw@clienia.ch](mailto:info.pzw@clienia.ch)

#### **Clienia Uster**

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie

Clienia Psychiatriepraxen AG / Clienia Psychotherapiepraxen AG

Schachenweg 2, 8610 Uster

Tel. 044 905 50 00

[info.uster@clienia.ch](mailto:info.uster@clienia.ch)



## Weitere Hilfestellungen

### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Tel. 058 451 53 40

[dc.oberland@pszh.ch](mailto:dc.oberland@pszh.ch), <https://pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungszentrum/oberland/>

### **Fachstelle Uster**

Amtsstrasse 3, 8610 Uster

Tel. 058 451 53 42

[dc.oberland@pszh.ch](mailto:dc.oberland@pszh.ch)

### **Fachstelle Volketswil**

In der Au 1, 8604 Volketswil

Tel. 044 945 65 59

[dc.oberland@pszh.ch](mailto:dc.oberland@pszh.ch)

Die Fachstelle Uster ist die lokale Sozialberatungsstelle von Pro Senectute Kanton Zürich im Auftrag der Stadt Uster. Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen erhalten in vertraulichen Beratungsgesprächen praktische Tipps und Informationen zu allen Fragen rund ums Alter.

## **Selbsthilfe**

### **Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland**

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

[info@selbsthilfezentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch), [www.selbsthilfezentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch)

Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

## **BEZIRK HINWIL**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil (fsbh)**

Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Tel. 044 933 30 40

[www.fsbh-zo.ch/Kontakt](http://www.fsbh-zo.ch/Kontakt)

Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten oder am Arbeitsplatz im Zusammenhang mit Suchtmitteln, auch für Angehörige, Erstberatung unentgeltlich und unter Schweigepflicht. Angebote für Betroffene, Angehörige, Institutionen, Behörden, Arbeitgeber und Ärzte.

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Spitex Bachtel**

Die Spitex Bachtel hat ihren Sitz in Wetzikon und Spitex-Zentren in Gossau ZH, Hinwil, Rüti und Wetzikon.

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

[info@spitex-bachtel.ch](mailto:info@spitex-bachtel.ch), [www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch)

#### **Zentrum Gossau ZH**

Laufenbachstrasse 23, 8625 Gossau ZH

Tel. 044 576 00 04

#### **Zentrum Hinwil**

Zürichstrasse 9A, 8340 Hinwil

Tel. 044 576 00 17

#### **Zentrum Rüti**

Ferrachstrasse 35, 8630 Rüti

Tel. 044 576 00 18

#### **Zentrum Wetzikon - Seegräben**

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon

Tel. 044 576 00 00

#### **Spitex-Verein Bäretswil**

Kirchstrasse 8, 8344 Bäretswil

Tel. 043 833 40 55

[info@spitex-baeretswil.ch](mailto:info@spitex-baeretswil.ch), [www.spitex-baeretswil.ch](http://www.spitex-baeretswil.ch)

#### **Zentrum Sunnegarte AG, Spitex Bubikon**

Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon

Tel. 055 253 01 11

[spitex@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch), [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)

**Spitex Zentrum Dürnten**

Knecht-Wethli-Weg 1, 8632 Tann

Tel. 055 240 49 13

[info@spitex-duernten.ch](mailto:info@spitex-duernten.ch), [pflege.duernten@spitex-hin.ch](mailto:pflege.duernten@spitex-hin.ch)

**Spitex Grüningen**

Niderwisstrasse 6, 8627 Grüningen

Tel. 044 935 11 06

[info@spitex-grueningen.ch](mailto:info@spitex-grueningen.ch), [spitex-grueningen@spitex-hin.ch](mailto:spitex-grueningen@spitex-hin.ch)

[www.spitex-grueningen.ch](http://www.spitex-grueningen.ch)

**Spitex Wald und Fischenthal**

Rosenthalstrasse 2, 8636 Wald

Tel. 055 246 13 13

[team@spitexwald.ch](mailto:team@spitexwald.ch), <http://www.spitexwald.ch>

## **BEZIRK PFÄFFIKON**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Sozialdienst Bezirk Pfäffikon ZH (sdbp)**

##### **Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon**

Sophie-Guyer-Strasse 9, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 951 15 15

[sucht@sdbp.ch](mailto:sucht@sdbp.ch), <https://sdbp.ch/startseite/fachstelle-sucht/uebersicht/>

Die Fachstellen Sucht im Kanton Zürich beraten Menschen in der Beurteilung ihres aktuellen Konsumverhaltens und unterstützen und begleiten sie in der Umsetzung ihrer Ziele. Das Behandlungs- und Beratungsangebot der Fachstelle Sucht richtet sich am Bedarf und an den Bedürfnissen der betroffenen Menschen und ihren individuellen Behandlungszielen aus.

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Spitex Bauma**

Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma

Tel. 052 386 25 25

[bauma@spitex-hin.ch](mailto:bauma@spitex-hin.ch), [www.spitex-bauma.ch](http://www.spitex-bauma.ch)

#### **SPITEX Kempt / Illnau-Effretikon und Lindau**

Märtplatz 15/17, 8307 Effretikon

Tel. 052 354 12 00

[info@spitexkempt.ch](mailto:info@spitexkempt.ch), [www.spitexkempt.ch](http://www.spitexkempt.ch)

#### **Spitex Mittleres Tösstal / Turbenthal / Wila / Wildberg**

Tösstalstrasse 111b, 8488 Turbenthal

Tel. 052 385 23 30

[info@spitex-toesstal.ch](mailto:info@spitex-toesstal.ch), [www.spitex-toesstal.ch](http://www.spitex-toesstal.ch)

#### **Spitex Pfäffikon / Hittnau, Alterszentrum Sophie Guyer**

Zelglistrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 952 56 56

[sph@spitex-hin.ch](mailto:sph@spitex-hin.ch), [www.sophieguyer.ch/spitex](http://www.sophieguyer.ch/spitex)

#### **Spitex Regio ZO (Geschäftsstelle) / Fehraltorf / Weisslingen / Russikon**

Kempttalstrasse 68, 8320 Fehraltorf

Tel. 044 954 30 10

[info.spitexregiozh@hin.ch](mailto:info.spitexregiozh@hin.ch), [www.spitex-regio-zo.ch](http://www.spitex-regio-zo.ch)

Die Spitex Regio ZO hat ihren Sitz in Fehraltorf und Stützpunkte in Fehraltorf, Russikon und Weisslingen.

## BEZIRK USTER

### Suchtberatungsstelle

#### **Soziale Dienste Bezirk Uster (sdbu)**

##### **Fachstelle Sucht Bezirk Uster**

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

Tel. 044 399 88 00

[sucht@sdbu.ch](mailto:sucht@sdbu.ch), <https://www.sdbu.ch/topics/angebote/fachstellesucht>

Die Fachstelle Sucht berät Direktbetroffene ebenso wie Angehörige und Arbeitgeber bei Fragen zum Thema Sucht. Zudem bieten wir Betroffenen eine ambulante Suchttherapie an und unterstützen sie bei der Suche nach stationären Entzugs- und Therapieplätzen.

### Weitere Hilfestellungen

#### **IMWIL Alters- und Spitexzentrum**

Fällandenstrasse 22, 8600 Dübendorf

Tel. 044 802 83 83

[info@imwil.ch](mailto:info@imwil.ch), [www.imwil.ch/spitex](http://www.imwil.ch/spitex)

#### **Spitex Greifensee, Zentrum «Im Hof»**

Im Hof 15, 8606 Greifensee

Tel. 043 366 35 33

[spitex-greifensee@hin.ch](mailto:spitex-greifensee@hin.ch), [www.zentrumimhof.ch/spitex](http://www.zentrumimhof.ch/spitex)

#### **Spitex Pfannenstiel / Egg / Maur / Fällanden / Zumikon / Oetwil am See**

Aeschstrasse 8, 8127 Forch

Tel. 044 980 02 00

[info@spitex-pfannenstiel.ch](mailto:info@spitex-pfannenstiel.ch), [www.spitex-pfannenstiel.ch](http://www.spitex-pfannenstiel.ch)

#### **Spitex Schwerzenbach, Spitexzentrum**

Sonnenbergstrasse 68, 8603 Schwerzenbach

Tel. 044 825 38 57

[spitex-schwerzenbach@spitex-hin.ch](mailto:spitex-schwerzenbach@spitex-hin.ch), <https://www.schwerzenbach.ch/verwaltung/spitex/>

#### **Spitex Uster / Mönchaltorf**

Wagerenstrasse 45, 8610 Uster

Tel. 044 905 70 80

[info@spitex-uster.ch](mailto:info@spitex-uster.ch), [www.spitex-uster.ch](http://www.spitex-uster.ch)

#### **VitaFutura AG / Spitex Volketswil**

In der Au 7, 8604 Volketswil

Tel. 043 399 37 00

[spitex@vitafutura.ch](mailto:spitex@vitafutura.ch), <https://www.vitafutura.ch/spitex-volketswil/>

## **BEZIRK AFFOLTERN**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Sozialdienst des Bezirks Affoltern, Suchtberatung**

Obfelderstrasse 41a, Postfach 729, 8910 Affoltern a. A.

Tel. 044 762 45 83

[suchtberatung@sdaffoltern.ch](mailto:suchtberatung@sdaffoltern.ch)

Beratung und Therapie für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige.

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Pro Senectute Dienstleistungszentrum Limmattal/Knonaueramt**

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren

Tel. 058 451 52 00

[dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch)

#### **Altersmedizin und Erwachsenenpsychiatrie**

##### **Spital Affoltern**

Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 044 714 34 55

[sekretariat-psihiatrie@spitalaffoltern.ch](mailto:sekretariat-psihiatrie@spitalaffoltern.ch)

Stationäre oder teilstationäre Aufenthalte für Erwachsene.

#### **Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern**

##### **Pro Senectute Kanton Zürich**

Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis/ZH

Tel. 058 451 52 70

[beratungsstelle.affoltern@zh.pro-senectute.ch](mailto:beratungsstelle.affoltern@zh.pro-senectute.ch)

Beratungs- und Auskunftsstelle für Wohnen und Pflegebetreuung.

#### **Spitex Knonaueramt & Psychiatrische Spitex für den Bezirk Affoltern**

Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 044 762 50 40

[www.spitexka.ch](http://www.spitexka.ch)

#### **Pflegeheim, Spitex und Beratungsstelle**

##### **Seewadel Zentrum für Gesundheit und Alter**

Obere Seewadelstrasse 12, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 043 322 74 74

[kontakt@seewadel.info](mailto:kontakt@seewadel.info), [www.seewadel.info](http://www.seewadel.info)

## **BEZIRK DIETIKON**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Beratung in Suchtfragen Bezirk Dietikon**

Poststrasse 14, 8953 Dietikon

Tel. 044 741 56 56

[suchtberatung@sd-l.ch](mailto:suchtberatung@sd-l.ch), [www.sucht-beratung.ch](http://www.sucht-beratung.ch)

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Psychiatrisches Ambulatorium Limmattal**

Zürcherstrasse 49, 8953 Dietikon

Tel. 058 384 65 00

[spz.limmattal@puk.zh.ch](mailto:spz.limmattal@puk.zh.ch)

#### **Pro Senectute Dienstleistungszentrum Limmattal/Knonaueramt**

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren

Tel. 058 451 52 00

[dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.limmattal@zh.pro-senectute.ch)

#### **Tageszentrum, Informations- und Auskunftsstelle Alter und Gesundheit Alters- und Gesundheitszentrum AGZ**

Für Dietikon

Bremgartenstrasse 39, 8953 Dietikon

Tel. 044 746 96 96

[agz@dietikon.ch](mailto:agz@dietikon.ch), [www.alter-dietikon.ch](http://www.alter-dietikon.ch)

#### **Pflegezentrum, Spital Limmattal**

Urdorferstrasse 100

8952 Schlieren

Tel. 044 733 12 01

[pflegezentrum@spital-limmattal.ch](mailto:pflegezentrum@spital-limmattal.ch), [www.spital-limmattal.ch/patienten/pflegezentrum](http://www.spital-limmattal.ch/patienten/pflegezentrum)

#### **Beratungsstelle Pflege und Alter**

Für Schlieren

Stadthaus, Freiestrasse 6, 8952 Schlieren

Tel. 044 738 15 60

[bspa@schlieren.ch](mailto:bspa@schlieren.ch), [www.alter-pflege-schlieren.ch](http://www.alter-pflege-schlieren.ch)

#### **Fachstelle Gesundheit und Alter**

Für Urdorf

Bahnhofstrasse 46, Gemeindehaus B, 8902 Urdorf

044 736 51 25

[gesundheit@urdorf.ch](mailto:gesundheit@urdorf.ch)

**Anlaufstelle Gesundheit und Alter rechtes Limmattal**

Für Weiningen, Ober- und Unterengstringen, Oetwil und Geroldswil  
Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen  
Tel. 043 455 10 17

[beratung@gesundheit-limmattal.ch](mailto:beratung@gesundheit-limmattal.ch), [www.gesundheit-limmattal.ch](http://www.gesundheit-limmattal.ch)

**Spitex rechtes Limmattal**

Für Weiningen, Oetwil, Geroldswil, Unter- und Oberengstringen  
Grossächerstrasse 21, 8104 Weiningen ZH  
Tel. 043 455 10 10

[info@spitex-rechteslimmattal.ch](mailto:info@spitex-rechteslimmattal.ch), [www.spitex-rechteslimmattal.ch](http://www.spitex-rechteslimmattal.ch)

**RegioSpitex Limmattal****Für Dietikon, Schlieren, Urdorf**

Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren  
Tel. 043 322 30 30

[info@regiospitex.ch](mailto:info@regiospitex.ch), [www.regiospitex.ch](http://www.regiospitex.ch)

**Pflegezentrum und Spitex Uitikon Waldegg, Spilhöfler - Wohnen und Pflegen im Alter**

Im Spilhöfler 2a, 8142 Uitikon  
Tel. Spitex 044 200 17 55  
Tel. Pflegezentrum 044 200 17 67

[spitex@uitikon.org](mailto:spitex@uitikon.org), [info@spilhoefler.ch](mailto:info@spilhoefler.ch), [www.spilhoefler.ch](http://www.spilhoefler.ch)

**Spitex Birmensdorf-Aesch, Anlaufstelle für Altersfragen, Alterszentrum Am Bach**

Für Birmensdorf und Aesch  
Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf,  
Tel. Spitex 044 739 39 40  
Tel. Anlaufstelle Alter 044 739 39 49

[spitex@alterszentrumambach.ch](mailto:spitex@alterszentrumambach.ch), [beratung@alterszentrumambach.ch](mailto:beratung@alterszentrumambach.ch),  
[www.alterszentrumambach.ch](http://www.alterszentrumambach.ch)



## **BEZIRK DIELSDORF**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht**

Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf

Tel. 043 422 20 40

[fachstelle.sucht@sdbd.ch](mailto:fachstelle.sucht@sdbd.ch)

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Gesundheitszentrum Dielsdorf / Regensdorf / Niederhasli / Niederglatt / Dielsdorf / Regensberg**

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 61 11

[info@gzdielsdorf.ch](mailto:info@gzdielsdorf.ch)

#### **Spitex Regional**

Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf

Tel. 044 854 63 84

[spitexregional@gzdielsdorf.ch](mailto:spitexregional@gzdielsdorf.ch)

#### **Spitex-Dienste Stadel-Bachs-Weiach**

Hinterdorfstrasse 5, 8174 Stadel

Tel. 044 858 06 16

[info@spitex-stadel-bachs-weiach.ch](mailto:info@spitex-stadel-bachs-weiach.ch), [www.spitex-stadel-bachs-weiach.ch](http://www.spitex-stadel-bachs-weiach.ch)

#### **Spitex Rümlang**

Lindenstrasse 6, 8153 Rümlang

Tel. 044 817 01 57

[spitex.ruemlang@bluewin.ch](mailto:spitex.ruemlang@bluewin.ch)

#### **Spitex Steinmaur-Neerach**

Gewerbestrasse 11, 8162 Steinmaur

Tel. 044 853 44 04

[info@spitex-steinmaur-neerach.ch](mailto:info@spitex-steinmaur-neerach.ch), [www.spitex-steinmaur-neerach.ch](http://www.spitex-steinmaur-neerach.ch)

#### **Spitex Otelfingen und Umgebung**

Friedhofweg 4, 8112 Otelfingen

Tel. 044 844 22 36

[spitexotelfingen@swissonline.ch](mailto:spitexotelfingen@swissonline.ch), [www.spitexotelfingen.ch](http://www.spitexotelfingen.ch)

#### **Spitex-Verein Oberglatt**

Gartenstrasse 11, 8154 Oberglatt

Tel. 044 850 12 50

[info@spitexoberglatt.ch](mailto:info@spitexoberglatt.ch), [www.spitexoberglatt.ch](http://www.spitexoberglatt.ch)

**Spitex Buchs-Dällikon**

Buchserstrasse 1, 8108 Dällikon

Tel. 044 845 14 14

[spitexbu-dae@bluewin.ch](mailto:spitexbu-dae@bluewin.ch), [www.spitex-buchs-daellikon.ch](http://www.spitex-buchs-daellikon.ch)

**Pro Senectute Zürcher Unterland & Furttal**

Glasstrasse 2, 8180 Bülach

Tel. 058 451 53 00

[dc.unterland@pszh.ch](mailto:dc.unterland@pszh.ch)

## **BEZIRK BÜLACH**

### **Suchtberatungsstellen**

#### **Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)**

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten

Tel. 044 804 11 66

[info@fabb.ch](mailto:info@fabb.ch), [www.fabb.ch](http://www.fabb.ch)

#### **(Zweigstelle) Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb)**

Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach

Tel. 044 804 11 66

[info@fabb.ch](mailto:info@fabb.ch), [www.fabb.ch](http://www.fabb.ch)

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Anlaufstelle 60plus**

Allmendstrasse 6, 8180 Bülach

Tel. 044 863 15 90

[anlaufstelle60plus@buelach.ch](mailto:anlaufstelle60plus@buelach.ch)

Beratung zu Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Pensionierung und Finanzen.  
Für Personen ab 60 Jahren und deren Angehörige.

#### **Stiftung Alterszentrum Region Bülach**

Allmendstrasse 1, 8180 Bülach

Tel. 044 861 80 00

[info@sarb.ch](mailto:info@sarb.ch), [www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch](http://www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch)

#### **Spitex Glattal**

Bahnhofstrasse 62a, 8305 Dietlikon

Tel. 044 835 12 12

[info@spitexglattal.ch](mailto:info@spitexglattal.ch), [www.vereinspitexglattal.ch](http://www.vereinspitexglattal.ch)

#### **KZU Spitex Winkel**

Postweg 1, 8185 Winkel

Tel. 044 862 00 00

[info@spitex-winkel.ch](mailto:info@spitex-winkel.ch), [www.kzu.swiss/angebot/weitere-dienstleistungen/kzu-spitex/kzu-spitex-winkel.html](http://www.kzu.swiss/angebot/weitere-dienstleistungen/kzu-spitex/kzu-spitex-winkel.html)

#### **KZU Spitex Bassersdorf-Nürens Dorf-Brütten**

Im Breitipark, Breitistrasse 38, 8303 Bassersdorf

Tel. 044 525 03 50

[spitex.bassersdorf@kzu.swiss](mailto:spitex.bassersdorf@kzu.swiss)

#### **Verein Spitex am Rhein**

Signalstrasse 5, 8194 Hüntwangen

Tel. 044 867 25 67

[info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch), [www.spitex-am-rhein.ch](http://www.spitex-am-rhein.ch)

**Spitex Verein Embrachertal** / Embrach / Freienstein-Teufen / Lufingen / Oberemb-  
rach / Rorbas  
Römerweg 49, 8424 Embrach  
Tel. 044 865 10 10  
[info@spitex-embrachertal.ch](mailto:info@spitex-embrachertal.ch), [www.spitex-embrachertal.ch](http://www.spitex-embrachertal.ch)

**Spitex Rafz**  
Dorfstrasse 9, 8197 Rafz  
Tel. 044 869 12 34  
[info@spitex-rafz.ch](mailto:info@spitex-rafz.ch), [www.spitex-rafz.ch](http://www.spitex-rafz.ch)

**Spitex Opfikon-Glattbrugg**  
Bettackerstrasse 18, 8152 Glattbrugg  
Tel. 044 811 07 77  
[kontakt@spitex-opfikon.ch](mailto:kontakt@spitex-opfikon.ch), [www.spitex-opfikon.ch](http://www.spitex-opfikon.ch)

**Spitex Stadt Kloten**  
Dorfstrasse 56, 8302 Kloten  
Tel. 044 804 34 20,  
[spitex@kloten.ch](mailto:spitex@kloten.ch), [www.kloten.ch/spitex](http://www.kloten.ch/spitex)

**Pro Senectute Zürcher Unterland**  
Glasstrasse 2, 8180 Bülach  
Tel. 058 451 53 00  
[dc.unterland@pszh.ch](mailto:dc.unterland@pszh.ch)

## **BEZIRK ANDELFINGEN**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Zentrum Breitenstein**

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

Tel. 043 258 46 11

[www.zh.ch/zentrum-breitenstein](http://www.zh.ch/zentrum-breitenstein), [zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch)

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Pro Senectute**

#### **Dienstleistungszentrum Winterthur & Umgebung/Weinland**

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur

Tel. 058 451 54 00

[dc.winterthur@pszh.ch](mailto:dc.winterthur@pszh.ch), [www.pszh.ch/ortsvertretung/andelfingen/](http://www.pszh.ch/ortsvertretung/andelfingen/)

#### **Spitex Flaachtal**

Flaachtalstrasse 15A, 8444 Henggart

Tel. 052 318 12 56

[info@spitexflaachtal.ch](mailto:info@spitexflaachtal.ch), [www.spitexflaachtal.ch](http://www.spitexflaachtal.ch)

#### **Spitex Wyland AG Andelfingen und Waltalingen**

Obermühlestrasse 11, 8450 Andelfingen

Neunfornstrasse 5b, 8468 Waltalingen

Tel. 052 744 10 00

[info@spitex-wyland.ch](mailto:info@spitex-wyland.ch), [www.spitex-wyland.ch](http://www.spitex-wyland.ch)

#### **Spitex am Kohlfirst**

Bahnhofstrasse 11, 8447 Dachsen

Tel. 052 647 20 50

[info@spitex-am-kohlfirst.ch](mailto:info@spitex-am-kohlfirst.ch), [www.spitex-am-kohlfirst.ch](http://www.spitex-am-kohlfirst.ch)

#### **Spitex Weinland Mitte**

Oberdorf, 8460 Marthalen

Tel. 052 319 12 35

[info@spitexwm.ch](mailto:info@spitexwm.ch), [www.spitexwm.ch](http://www.spitexwm.ch)

#### **WG-Betreuung-Zuhause AG**

Wolfwingertenstrasse 12

8444 Henggart

Tel. 052 558 63 17

[info@wg-care.ch](mailto:info@wg-care.ch), <https://wg-betreuung-zuhause.ch/>

## BEZIRK HORGEN

### Suchtberatungsstellen

#### **Suchtberatung, Soziales Netz Horgen**

Seestrasse 238, 8810 Horgen

Tel. 044 718 17 17

[www.snh-zv.ch](http://www.snh-zv.ch)

Kostenlose und anonyme Beratung und Begleitung bei Problemen in Zusammenhang mit Abhängigkeit und Sucht für Betroffene und Angehörige oder Arbeitgeber.

### Weitere Hilfestellungen

#### **Psychiatrisches Ambulatorium Horgen**

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

Tel. 058 384 60 50

[kjpp.ambihg@puk.zh.ch](mailto:kjpp.ambihg@puk.zh.ch)

#### **Ambulantes Zentrum Kilchberg inkl. Memory-Klinik**

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

Tel: 044 716 41 41

[ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch)

#### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum**

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen

Tel. 058 451 52 20

[dc.zimmerberg@pszh.ch](mailto:dc.zimmerberg@pszh.ch)

#### **Seespital Horgen, Akutgeriatrie**

Asylstrasse 19, 8810 Horgen

Tel. 044 728 11 11

[info@see-spital.ch](mailto:info@see-spital.ch)

#### **Spitex-Dienste Wädenswil- Au auch für Hütten und Schönenberg**

Gerbestrasse 6, 8820 Wädenswil

Tel. 044 783 93 23

[info@spitex-waedenswil.ch](mailto:info@spitex-waedenswil.ch)

#### **Spitex Richterswil/Samstagern**

Schwyzstrasse 29, 8805 Richterswil

Tel. 044 787 53 30

[info@spitex-richterswil.ch](mailto:info@spitex-richterswil.ch)

#### **Spitex Zimmerberg**

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil

Tel. 044 711 99 11

[info@spitex-zimmerberg.ch](mailto:info@spitex-zimmerberg.ch)

**Spitex Horgen-Oberrieden** auch für Hirzel  
Zugerstrasse 35, 8810 Horgen  
Tel. 043 244 26 26  
[spitex-horgen@horgen.ch](mailto:spitex-horgen@horgen.ch)

**Serata, Wohnen im Alter und Übergangspflege**  
Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil  
Tel. 044 723 71 71  
[www.serata.ch](http://www.serata.ch)

**Kompetenzzentrum für Alterspsychiatrie**  
Alterszentrum Haus Tabea  
Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen  
[www.tabea.ch](http://www.tabea.ch)

Weitere Hilfestellungen durch die Altersverantwortlichen der Gemeinden: Information über Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Horgen (siehe oben).

## **BEZIRK MEILEN**

### **Suchtberatungsstellen**

#### **Suchtfachstelle am See**

Bruechstrasse 16

8706 Meilen

Tel. 044 923 05 30

[info@suchtfachstelleamsee.ch](mailto:info@suchtfachstelleamsee.ch), [www.suchtfachstelleamsee.ch](http://www.suchtfachstelleamsee.ch)

Information, Abklärung, Beratung, Behandlung für Betroffene und Angehörige, unentgeltlich und unter Schweigepflicht.

#### **Clenia Gruppenpraxen AG**

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie Männedorf

Bergstrasse 34, 8708 Männedorf

Tel. 043 843 32 00

[info.maennedorf@clenia.ch](mailto:info.maennedorf@clenia.ch), [www.clenia.ch](http://www.clenia.ch)

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Pfannenstiel**

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen

Tel. 058 451 53 20

[dc.pfannenstiel@pszh.ch](mailto:dc.pfannenstiel@pszh.ch), [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Sozialberatung, Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst u.v.m.

#### **Spitex Zürichsee**

Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen

Tel. 044 922 08 00

[info@spitex-zuerichsee.ch](mailto:info@spitex-zuerichsee.ch), [www.spitex-zuerichsee.ch](http://www.spitex-zuerichsee.ch)



## **BEZIRK WINTERTHUR**

### **Suchtberatungsstelle**

#### **Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW**

Beratung und Therapie

Tösstalstrasse 19

8400 Winterthur

Tel. 052 267 66 10

[isw@win.ch](mailto:isw@win.ch), [www.stadt.winterthur.ch/sucht](http://www.stadt.winterthur.ch/sucht)

Die Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW ist eine ambulante Beratungs- und Behandlungseinrichtung. Wir beraten und behandeln Personen hinsichtlich problematischem Alkohol-, Drogen- und Medikamentenkonsum sowie verhaltensbezogenen Suchtformen. (Online-, Spiel-, Kaufsucht usw.). Unsere Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige sowie Fach und Bezugspersonen aus der Stadt und dem Bezirk Winterthur.

### **Weitere Hilfestellungen**

#### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland**

Lagerhausstrasse 3

8400 Winterthur

Tel. 058 451 54 00

[dc.winterthur@pszh.ch](mailto:dc.winterthur@pszh.ch)

Kostenlose und vertrauliche Beratung bei allen Fragen rund ums Alter. Zusätzlich: Treuhanddienst, Rentenverwaltung, Steuererklärungsdienst, Besuchsdienst, Treffpunkte u.v.m.

#### **Wohnberatung der Stadt Winterthur**

Gärtnerstrasse 1

8403 Winterthur

Tel. 052 267 55 23

[wohnberatung@win.ch](mailto:wohnberatung@win.ch), [www.stadt.winterthur.ch/wohnberatung](http://www.stadt.winterthur.ch/wohnberatung)

Vertrauliche, neutrale und kostenlose Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige zu Unterstützungs-, Wohn- und Pflegeangeboten, Entlastungsmöglichkeiten und ambulanten Diensten. Informiert über Kosten, Finanzierungsmöglichkeiten und Vorsorgeregelungen.

## **Gesundheitsberatung Daheim**

Spitex Stadt Winterthur

Gärtnerstrasse 1

8403 Winterthur

Tel. 052 267 66 77

[gesundheitsberatung.daheim@win.ch](mailto:gesundheitsberatung.daheim@win.ch),

[www.stadt.winterthur.ch/gesundheitsberatung-daheim](http://www.stadt.winterthur.ch/gesundheitsberatung-daheim)

Mitarbeitende der Gesundheitsberatung Daheim unterstützen Sie und Ihre Angehörigen dabei herauszufinden, wie Sie Ihre Lebenssituation zu Hause verbessern können. Das Angebot richtet sich an ältere sowie an chronisch erkrankte Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Winterthur.

## **Altersforum Winterthur**

Pionierstrasse 7

8403 Winterthur

[altersforum@win.ch](mailto:altersforum@win.ch), [www.altersforum.ch](http://www.altersforum.ch)

Im Altersforum Winterthur haben sich über 50 Organisationen und Vereine aus dem Altersbereich zusammengeschlossen. Auf [www.altersforum.ch](http://www.altersforum.ch) finden Sie Informationen zu Veranstaltungen und Treffpunkten für Seniorinnen und Senioren sowie zu Anlauf- und Beratungsstellen, Unterstützungsangeboten, Wohnangeboten und vielem mehr.

## **Selbsthilfe**

### **Selbsthilfezentrum Winterthur Schaffhausen**

Holderplatz 4

8400 Winterthur

Tel 052 213 80 60

[info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)

[www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)

Das Selbsthilfezentrum in Winterthur ist die Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe. Wir beraten Sie zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe und unterstützen Sie, die richtige Gruppe zu finden. Wir vermitteln Kontakte zu über 100 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige in der Region Winterthur und im Kanton Schaffhausen

### **Selbsthilfegruppen zum Thema Sucht**

- AA Anonyme Alkoholiker
- Narcotics Anonymous NA
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen anderer Organisationen auf Anfrage

Erarbeitet durch:



**Stadt Zürich**  
Suchtpräventionsstelle

In Zusammenarbeit mit den regionalen Suchtpräventionsstellen des Kantons Zürich

**Stadt Zürich**  
**Suchtpräventionsstelle**  
Röntgenstrasse 44  
8005 Zürich

Tel. 044 412 83 30  
[www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention)  
[suchtpraevention@zuerich.ch](mailto:suchtpraevention@zuerich.ch)

**ZFPS, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs**  
Schindlersteig 5  
8006 Zürich

Tel. 044 271 87 23  
[www.zfps.ch](http://www.zfps.ch)  
[info@zfps.ch](mailto:info@zfps.ch)